



ТРОИЦКИЙ

Информационно-миссионерское издание

# СОБЕСЕДНИК

По благословию Высокопреосвященнейшего АГАФАНГЕЛА, Митрополита Одесского и Измаильского

№ 1 март 2011



**Божие благословение на доброе начинание учредителям, благотворителям и редакции приходской газеты «Троицкий Собеседник».**

*+Митрополит Одесский и Измаильский Агафангел.  
6 марта 2011 г.*

## СЛОВО НАСТОЯТЕЛЯ

Наступает время, когда Церковь призывает всех нас к активному служению. Это служение ставит для каждого православного христианина особую цель: научиться самому, и научить воле Божией и остальных «стоящих в храме Божиим во дворах дому Бога нашего» (Пс. 133:1).

Ровесник Одесского Спасо-Преображенского собора, древнейший одесский храм, наш Свято-Троицкий собор продолжает свою надвременную миссию спасения верных чад Божиих, наставляя и опекая всех «ищущих Царства Божия и правды Его» (Мф. 6,33).

С Божией помощью, по благословиению нашего Архипастыря, Высокопреосвященнейшего Митрополита Одесского и Измаильского Агафангела, тщанием и усердием Троицкого Молодёжного центра и наших прихожан, мы начинаем публикацию газеты Свято-Троицкого собора «Троицкий собеседник».

Наша газета призвана к тому, чтобы действительно стать источником проповеди Евангелия Спасения, содействовать общению читателей и духовенства, информировать о событиях в жизни нашего Собора и его прихожан.

Прежде чем начать выпускать приходскую газету, необходимо попытаться ответить на простые вопросы: «Какая конечная цель издания? Насколько она необходима в данном приходе? Будут ли оправданы усилия и затраты по ее производству?».

Для очень многих людей приходская газета — может стать единственной связью с приходом. Особенно это касается пожилых и больных людей, которые не имеют возможности часто бывать на богослужениях.

В идеале, цель газеты «Троицкий собесед-

ник» — привлечение людей в церковь, увеличение количества реальных прихожан. Приходская газета дает еще одну возможность священникам обратиться к своей пастве, она может служить инструментом для более тесного общения между членами прихода. Здесь могут быть представлены различные группы прихода (например, хор, Воскресная школа, молодежные объединения и пр.), обсуждаться актуальные вопросы жизни.

Приходская газета по своей сущности не должна ограничиваться локальной информацией. Редакция считает целесообразным помещать там публикации, цель которых — укрепление в вере, помощь в жизненных ситуациях и др. Обычно читатели приходских газет, отвечая на вопрос о том, зачем они их читают, говорят: «Чтобы найти там предмет для размышления».

Дорогие Братья и сестры, читатели нашей соборной газеты, надеюсь, что доброе начинание по регулярному выпуску нашей соборной газеты будет вами поддержано, и вы будете активно вовлечены в нашу приходскую жизнь, сотрудничая с нашей первой за всю историю нашего общего Дома Божия, Свято-Троицкого собора, приходской газетой.

Пользуясь возможностью обратиться к вам, поздравляю всех со вступлением в Святой и Великий Пост, спасительную Четыредесятницу. Желаю всем вам «подвигом добрым подвизаться, течение поста совершить, веру непостыдну соблюсти, победителем же греха явиться и неосужденно достигнуть поклониться Святому Христову Воскресению» — Пасхе Христовой Спасительной (из заамвонной молитвы Литургии Преждеосвященных Даров).

**Настоятель Одесского Свято-Троицкого собора, протоиерей Виктор Петлюченко.**

## АНОНСЫ

**Пост — это время, когда мы должны забыть о себе**

Если мы обратимся к истокам, то увидим, что уже в ветхозаветные времена пост составлял один из основных элементов аскетической жизни. Постились люди в знак покаяния, постились пророки и учителя Израилевы перед выходом на проповедь и служение. Постились цари, и простолюдины для того, чтобы примириться с Богом, принести покаяние и через воздержание явить Богу свою любовь.

Мы знаем, что и Христос начал Свое общественное служение с того, что удалился в пустыню и провел там сорок дней в посте и молитве.

**Молитва преподобного Ефрема Сирина**



Во время великопостного богослужения мы часто повторяем молитву Св. Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми, Дух же целомудрия, смиренномудрия, Терпения и любви даруй ми рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети Моя прегрешения и не осуждати брата моего, Яко благословен еси во веки веков. Аминь».

**С помощью исповеди человек освобождается**



В духовной жизни необходим духовный руководитель.

Сегодня самое необходимое для людей — это найти духовника, исповедоваться ему, доверять ему и советоваться с ним. Если, имея духовника, люди устраивают свою жизнь так, чтобы в ней находилось место молитве и чтению духовных книг, если они ходят в храм, причащаются — тогда в этой жизни им нечего бояться.

# Пост — это время, когда мы должны забыть о себе

Что же такое пост? Если говорить о внешней стороне, то пост — это телесное воздержание, воздержание от той или иной пищи. В современной практике это прежде всего воздержание от мясных, молочных и вообще животных продуктов. Но все это — лишь внешняя сторона дела. И мы должны помнить, что соблюдаем посты не ради воздержания от пищи, а для того, чтобы достичь высот на нашем духовном пути. Невкушение той или иной пищи не должно быть самоцелью. Ведь существует много причин, по которым человек не может соблюдать телесный пост, — например, болезнь, старость, нищета. Пост предназначен для людей здоровых, для больных же постом является сама болезнь. Во многих случаях врачи запрещают больным отказываться от скоромной пищи. И нужно помнить, что Церковь никогда и никому не предписывает совершать насилие над своим естеством, не призывает нарушать предписания врачей.

Нельзя, кроме того, налагать узы поста на маленьких детей. Со временем, по мере того, как они растут, мы должны воспитывать в них сознательное отношение ко всему, что существует в Церкви, — к богослужению, к молитве и к посту. Можно приучать детей к некоторым ограничениям в еде, но это должно осуществляться постепенно и не в ущерб здоровью.

Существуют и другие ситуации, когда мы не можем в полной мере соблюдать пост, например, во время путешествий. Христос, переходя из селения в селение, не соблюдал посты — возможно, именно потому, что это не позволяло Ему избранный Им образ жизни. Когда мы путешествуем, мы живем в особых, не зависящих от нас условиях. То же самое — когда мы живем у других людей или приходим в гости. Как известно, в чужой монастырь со своим уставом не ходят. Что делать, если в постный день приглашают на день рождения, празднование какого-либо события? Можно ли есть то, что предложат хозяева, или надо отказываться от скоромной пищи? Думается, вопрос должен ставиться иначе: идти или не ходить?

Если мы приняли решение пойти, то сидеть среди радующихся, веселящихся людей с постным лицом, отказываться от предлагаемой пищи, служа молчаливым укором для всех непостящихся, будет неправильно. Господь Иисус Христос говорил: «Когда вы поститесь, не будьте унылы, как лицемеры; ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцем твоим» (Мф. 6:16–18). Этими словами Христос показывает, что у поста есть внешняя сторона и внутренняя. И об этой внутренней стороне скажем несколько слов.

Нередко в христианской среде можно наблюдать такую картину. Люди живут весело,

дружно, но наступает пост — и они озлобляются, раздражаются, ссорятся друг с другом. Происходит это отчасти потому, что, воздерживаясь от пищи, люди тем самым смиряют свое физическое естество, приглушают телесные страсти. А страстная энергия требует какого-то выхода; и вот, она выплескивается на других людей.

Если такое происходит, постящийся должен понимать: его пост — именно тот неугодный Богу пост, о котором говорит пророк Исаия. Мы должны поститься не для «распрей и ссор», но для того, чтобы примириться с Богом и друг с другом. Пост должен высвободить нашу духовную энергию для добрых дел.

По словам пророка Исаии, пост заключается в том, чтобы одеть нагого, накормить голодного, разделить хлеб свой с ближним. Сущность поста выражена в словах: «Отдай голодному душу твою». Пост — это время, когда мы должны забыть о себе, научиться жертвовать собою ради других. Время Великого поста дано нам именно для того, чтобы мы пересмотрели свою жизнь в этой перспективе. Это гораздо важнее и гораздо труднее, чем просто воздерживаться от какой-то пищи. Если в несоблюдении поста телесного мы нередко можем найти себе оправдание (болезнь, путешествие, недостаток материальных средств и т. д.), то в том, что мы не работаем по-настоящему над своей душой, над своим сердцем, нам нет извинения.

Смысл, цель и сердцевина поста заключается именно в том, чтобы, подражая Христу, мы все более и более к Нему приближались; в том, чтобы, очищая душу и тело, мы оказывались все более способными воспринять в себя ту духовную Весть, — преображающую, исцеляющую и воскрешающую, — которую приносит нам Господь Иисус Христос. В пасхальную ночь мы услышим слова Иоанна Златоуста о том, что и постившиеся, и не постившиеся должны насладиться духовным пиром и напитаться от духовного Агнца, Который есть Христос.

Но многие из вас по собственному опыту знают, насколько позднее бывает восприятие служб Страстной седмицы и радость праздника Пасхи, если мы достойно и по-христиански провели пост; насколько лучше чувствует себя наша душа, насколько охотнее откликается она на все то, что слышит в Церкви в страстные и пасхальные дни, если мы прошли через подвиг поста.

В Великом посту каждый из нас может взять на себя какой-то духовный подвиг. Можно, например, дать себе слово, что в течение поста никого вслух не осуждать. Если нам удастся шесть недель продержаться, никого не осуждая, это уже будет великое дело. Конечно, это не значит, что мы должны воздерживаться от осуждения лишь во время Великого поста, но поскольку мы осуждаем друг друга ежедневно, дадим себе шанс и возможность хотя бы на время замкнуть уста для вся-



кого слова осуждения. И если нам это удастся, мы увидим, насколько изменится наше отношение к другим людям после нескольких недель такого духовного упражнения.

Можно также дать себе зарок в течение поста ни с кем не ссориться, никого не обижать. Это бывает очень трудно — не раздражиться на наших ближних или на сослуживцев. Но если мы сможем хотя бы в дни поста воздержаться от раздражения — это будет драгоценнее и для Бога, и для каждого из нас, чем воздержание от той или иной пищи. Господь сказал: «Не то, что входит в уста, оскверняет человека; но то, что исходит из уст, оскверняет человека... Ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления» (Мф. 15:11, 19).

У нас есть сердце и уста, то есть наш внутренний человек и то орудие, через которое этот внутренний человек себя проявляет. И если нам не удастся сразу же преобразить нашего внутреннего человека, то нужно хотя бы поработать над его орудием. Часто люди спрашивают, как справиться с раздражением, как сделать, чтобы не позволить себе выплеснуть гнев на другого человека.

Один из способов — в тот момент, когда гнев подступает к вашему сердцу, уже захлестнул его и готов вылиться в слова, — замкнуть свои уста и не дать им раскрыться до тех пор, пока приступ гнева не пройдет. Подавить в себе гнев, «проглотить» его — это, быть может, процедура неприятная и болезненная, но если научиться хотя бы этому, то затем можно переходить и к работе над собственным сердцем.

И время Великого поста идеально подходит для того, чтобы сделать первый шаг. Это то самое время, когда, если мы еще не начали работу над собой, мы можем ее начать.



## НАСЛЕДИЕ

«Пищи употреблять должно каждый день столько, чтоб тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; а иначе может быть то, что, изнемогши телу, и душа ослабевает»

Преподобный  
Серафим Саровский

«Как на поле, тщательно обработанном земледельческими орудиями, но не засеянном полезными семенами, с особенной силой вырастают сорняки, так в сердце постящегося, если он, удовлетворяясь одним телесным подвигом, не оградит ум подвигом духовным, то есть молитвой, густо и сильно вырастают сорняки самомнения и высокоумудрия»

Святитель Игнатий  
(Брянчанинов)

«Кушать надо столько, чтобы после кушанья хотелось молиться, чтобы дух всегда горел и ненасытно стремился к Богу день и ночь»

Преподобный  
Силуан Афонский

«Кто отвергает посты, тот отнимает у себя и у других оружие против многострадальной плоти своей и против диавола, сильных против нас особенно чрез наше неводержание»

Праведный  
Иоанн Кронштадтский

«Хлеба не есть, а гневом опьяняться? Какая польза изнемогать от поста и злословить ближнего? Какая польза воздерживаться от пищи и похищать чужое? Какая надобность изнурять свое тело и не накормить голодного?»

Святитель Иоанн Златоуст

## Святые отцы о посте

Блаженный Иероним от лица всех христиан своего времени говорил: «Мы постимся Четыредесятницу по преданию апостольскому». «Чем более дней поста, тем лучше лечение; чем продолжительнее поприще воздержания, тем обильнее приобретение спасения», — учит блаженный Августин.

По учению Св. Астерия Амасийского, Св. Четыредесятница есть «учительница умеренности, мать добродетели, воспитательница чад Божиих, руководительница беспорядочных, спокойствие душ, опора жизни, мир прочный и невозмутимый; ее строгость и важность умирляет страсти, угашает гнев и ярость, охлаждает и утишает всякие волнения, возникающие от многоядения».

Преподобный Иоанн Колов говорил: «Когда царь собирается взять неприятельский город, он, прежде всего, пресекает подвоз в него съестных припасов. Тогда граждане, будучи утеснены голодом, покоряются царю. То же бывает и с плотскими вожделениями: если человек будет проводить жизнь в посте и голоде, то беспорядочные желания изнемогут».

По учению Св. Иоанна Златоуста, как неводержание в пище бывает причиной и источником бесчисленных зол для рода человеческого, так и пост и презрение удовольствий плотских всегда были для нас причиной несказанных благ... Как легкие суда скорее переплывают моря, а обремененные большим грузом затопают; так пост, делая



ум наш более легким, помогает ему быстро переплывать море настоящей жизни, стремиться к небу и предметам небесным.

Пост, по учению Св. Василия Великого, рождает пророков, укрепляет сильных, умудряет законодателей. Пост — добрая стража души, оружие доблестных людей. Он отражает искушения, сожигатель трезвости, основа целомудрия... Пост возносит молитву на небо, делаясь для нее, как бы крыльями. Святые отцы, объясняя важность воздержания в пище, настаивали и на том, что надо одновременно воздерживаться от пороков, ибо в нравственном исправлении человека состоит главная цель поста.

«Пользу поста, — учит Св. Василий Великий, — не ограничивай одним воздержанием в еде, потому что истинный пост есть устранение от злых дел. Разрешай всяк союз неправды. Прости ближнему оскорбление, прости ему долги.

Ты не ешь мяса, но обижашь брата. Будем поститься постом угодным Богу.

Истинный пост есть удаление зла, воздержание языка, подавление в себе гнева, отлучение похотей, злословия, лжи и клятв-преступления. Воздержание от сего есть истинный пост.» Как через неводержание наших прародителей мы пали и лишились райского блаженства, так через добровольно принимаемый на себя подвиг поста, мы можем возратить себе потерянное райское блаженство.

## Общее понятие о великопостном богослужении



Великий пост охватывает собою дни Св. Четыредесятницы и дни последующей за ней Страстной седмицы.

В великопостный период Церковь отлагает в богослужении всякую торжественность. И прежде всего она не совершает самого торжественного христианского богослужения — полной литургии в седмичные дни Великого поста, за исключением суббот и воскресений. Вместо нее полагается по средам и пятницам литургия Преждеосвященных Даров.

Почти прекращается в седмичные дни пение как выражение радостного состояния духа и отдается предпочтение чтению, содержание которого соответствует великопостным дням.

Вместо радостного благовествования Евангелия Христова верующим предлагается чтение из ветхозаветных Писаний. Особенно широко используется чтение Псалтири, которая наиболее благоприятно способствует возбуждению молитвенного и покаянного духа.

Во все церковные службы вводится молитва Ефрема Сирина с великими поклонами.

# Великий пост 2011 г.

**Первая седмица** Великого поста отличается особенной строгостью, а Богослужение особенной продолжительностью. В первые четыре дня, на Великом повечерии читается канон Св. Андрея Критского. В этом каноне приводятся многочисленные примеры из Ветхого и Нового Завета, применительно к нравственному состоянию души человека, оплакивающего свои грехи. В пятницу первой седмицы Великого поста после Литургии происходит освящение «колива» т. е. отваренной пшеницы с медом, в память **Св. Великомученика Феодора Тирона**, оказавшего благотворную помощь христианам для сохранения поста. В 362 году он явился епископу Антиохийскому Евдоксию и повелел ему сообщить христианам, чтобы они не покупали пищу, оскверненную идоложертвенной кровью императором Юлианом Отступником, но употребляли бы коливо (отваренные зерна пшеницы). В **первое воскресенье** Великого поста Православная Церковь вспоминает торжество православия. Этот обычай связан с окончательным восстановлением иконопочитания в Византийской империи в IX веке. Более чем 1000 лет назад, в первое воскресенье Великого поста, в Константинополе византийская императрица Феодора и Константинопольский Патриарх Мефодий, на государ-

ственном уровне подтвердили правильность решения VII Вселенского собора о соответствии иконопочитания учению апостолов Христовых.

**Вторая неделя** Великого поста посвящена святителю Григорию Паламе, жившего в 14 веке. Согласно с православной верой он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Господь на Фаворе. По той причине, что Св. Григорий раскрыл учение о силе поста и молитвы и установлено совершать его память во второе воскресенье Великого поста.

**Третья Неделя** Великого поста называется Крестопоклонной, так как в это воскресенье Церковь прославляет Святой Крест и духовные плоды Крестной смерти Спасителя. Церковь выставляет в середине Четыредесятницы верующим Крест для того, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Св. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Поэтому третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

**Четвертая неделя** Великого поста посвящена преподобному Иоанну Лествичнику, который с 17 до 60 лет подвизался на Синай-



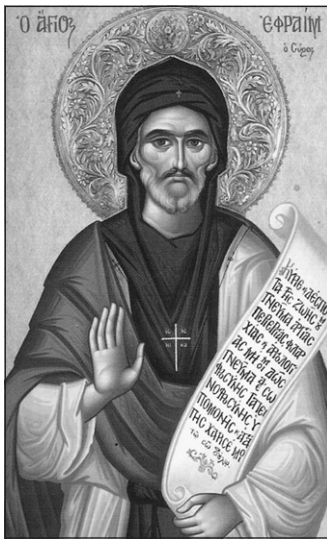
ской горе и в своем творении «Лестница Рая» изобразил путь постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию, как по лестнице, возводящей от земли к вечно пребывающей славе. Преподобный Иоанн

## Молитва преподобного

Во время великопостного богослужения мы часто повторяем молитву Св. Ефрема Сирина: **«Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми, Дух же целомудрия, смиренномудрия, Терпения и любви даруй ми рабу Твоему. Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети Моя прегрешения и не осудити брата моего, Яко благословен еси во веки веков. Аминь»**. Каждому из нас эта молитва знакома и близка. Она родилась в сердце преподобного Сирийского подвижника и дошла к нам благодаря тому, что из года в год повторялась за церковным богослужением.

А теперь давайте попробуем поразмыслить над каждой фразой этой молитвы. Бог создал человека из праха земли и вдохнул в него дыхание жизни. Наша душа — это дыхание Бога! Наша жизнь — это Его творение, наша смерть — это Его воля! Бог создал человека по образу и подобию Своему. Первоначально человек был чист и безгрешен, но, по научению диавола, впустил в себя грех и через это умер, извратил образ Божий. И сейчас, главное человеческое делание — это очищение, вырывание из себя грехов. Диавол существует с начала времен, а мы с вами, дай Бог, доживем до семидесяти. Диавол за время своего существования узнал и опробовал столько уловок и ухищрений для заманивания человека в пропасть, что нам самим бороться с ним невозможно. В наших силах только выразить ЖЕЛАНИЕ бороться с ним. А помогать нам будет Бог. И ЗДЕСЬ мы ничего не можем без Него! Поэтому-то святой преподобный Ефрем Сирин и ПРОСИТ Бога, как Владыку всего, не давать ему духов греха. Это — дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия.

**Дух праздности...** Праздность — это лень. Праздность ослабляет и отнимает у нас наши силы и способности. Перестаньте ходить, и через некоторое время вы потеряете способность и стоять на ногах. Посмотрите на космонавтов: они, прилетая, учатся ходить заново! Как тело, так и душа. Всякая способность души — упражняемая, возрастает и усиливается, а, оставляемая в бездействии — слабеет и засыпает.



Поэтому, человек, проводящий жизнь в праздности, более подвержен пороку и развращениям. И не случайно святой Иоанн Кассиан называет праздность матерью многих зол.

**Уныние...** Уныние — смертный грех! Из всех восьми смертных грехов, грех уныния — тягчайший! Действительно, против каждого из грехов есть противоположная ему добродетель: у гордыни — смирение, у блуда — целомудрие, у чревоугодия — воздержание. Против уныния же нет такой специальной добродетели. У святых отцов уныние называется «всепоражающей смертью», поскольку для истребления этой страсти требуется очень много сил. Святой Иоанн Лествичник говорит, что «ни одна страсть не доставляет подвижнику столько венцов, как уныние» (Леств. 13,12), поскольку в борьбе именно с этой страстью и познается, как кто служит Богу — нелицемерно, или лукаво и нерадиво; соответственно этому и награждается.

**Любоначалие...** Что такое любоначалие? Это любовь к тому, чтобы начальствовать, властвовать над другими. От чего эта страсть у человека? Да от гордыни, тщеславия и славолюбия! А святые отцы во главе всех страстей ставят три: саслолюбие, сребролюбие и славолюбие! Страсть любоначалия поражает даже тех, кто совершенно отрекся от мира — монахов! Что же говорить о нас, кто живет в миру? Здесь с самых ранних лет приучают детей соперничать друг с другом с целью достичь успеха в жизни, стать во главе, подчинить себе других. И вырастают те, кто идет к достижению своей цели, не взирая на других, сметая все со своего пути. Но возможно ли всем достичь высоких мест и отличий? Конечно нет. Это доля избранных, немногих. А остальные? Высот не достигли, но навыки-то к «поеданию» других остались! И вот мы уже имеем отчаявшегося, неуравновешенного, нереализованного человека, ненавидящего людей... Страшно. Поэтому святой Ефрем Сирин и просит Бога не дать ему погрязнуть в духе любоначалия.

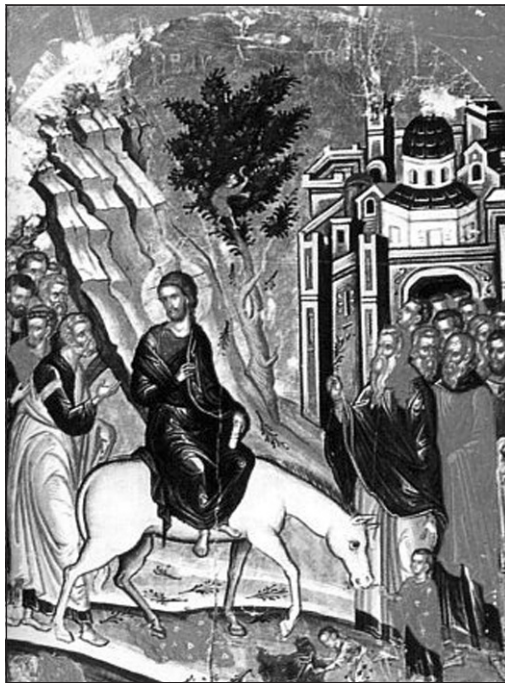


# Неделя за неделей

почитаются Церковью как великий подвижник и автор замечательного духовного творения, называемого «Лествицей», поэтому он и получил прозвание Лествичника.

**Пятая неделя** посвящена подвигу Марии Египетской, ее удивительному житию. В четверг на пятой неделе совершается так называемое «стояние Св. Марии Египетской». Жизнь Св. Марии Египетской — великой грешницы, которая смогла искренне покаяться в совершенных грехах и долгие годы провела в пустыне в покаянии — должна убеждать всех в неизреченном милосердии Божьем. В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице. Эта служба установлена в Греции в благодарность Богородице за неоднократное избавление Ею Царьграда от врагов.

**Шестая неделя** — Вход Господень в Иерусалим — одновременно и радостный и печальный, даже трагический праздник. Радостный потому, что в этот день Христос несомненно явил Себя людям как Мессия, Спаситель мира, многие века ожидаемый человечеством. Торжественным входом в Святой Град Иерусалим Он возвестил действительное наступление Царствия Божия на земле, Царствия, которое открывается в Хри-



стовой Церкви. Грустный этот праздник потому, что это событие стало началом крестного пути Христа, израильский народ не принял своего истинного Царя и большинство тех, кто восторженно приветствовал Спасителя:

«Осанна!», через несколько дней в остервенении будут вопить: «Распни Его, распни!».

И заканчиваем подготовку к Пасхе мы **Страстной Седмницей**. «Все дни, — говорится в Синаксаре, — превосходит Святая и Великая Четыредесятница, но больше Святой Четыредесятницы Святая и Великая седмица (страстная)...» Страстная седмица посвящена воспоминанию последних дней земной жизни Спасителя, Его страданиям на Кресте, смерти и погребению. По величию и важности совершавшихся событий каждый день этой седмицы именуется святым и великим. Эти священные дни воспринимаются верующими как Божественный праздник, озаренный радостным сознанием полученного спасения чрез страдания и смерть Спасителя. Поэтому в эти святые дни не совершаются ни памяти святых, ни поминовения усопших, ни молебные пения. Как во все большие праздники, Церковь и в эти дни призывает верующих принять духовное участие в совершаемых богослужениях и стать причастниками священных воспоминаний. С апостольских времен дни Страстной седмицы были в глубоком почитании у христиан. Верующие проводили Страстную седмицу в строжайшем воздержании, усердной молитве, в подвигах добродетели и милосердия.

## Ефрема Сирина

**Празднословие...** Один из самых распространенных грехов на земле. У нас ничто так мало не ценится, как слово и ничто так сильно не расточается, как слово. А слово — великая вещь! Его надо хранить! «Господствуй над языком, — говорит святой Антоний Великий, — и не умножай слов, чтобы не умножить грехов своих... Многоглаголивый человек никогда не оставит себе места в обители Святого Духа!» Небрежное обращение со словом показывает бедность содержания души. Уже по одним словам можно определить, кто перед тобой: духовный или плотский, умный или глупый, рассудительный или только притворяющийся благочестивым. Слово — это тот главнейший и существеннейший признак, по которому устанавливается непреодолимая граница между человеком и животным. Слово — одно из имен Самого Бога! Слово у святых людей исцеляло больных, воскрешало мертвых, останавливало течение дня! Весь мир держится словом: попробуйте отнять слово у людей, все же остановится! По нашим словам судят о нас: словом мы доставляем себе уважение и словом же — презрение и отвращение. Кто плохой работник? Человек празднословный. Кто плохой начальник? Человек празднословный. Кто источник всех сплетен и пересудов? Человек празднословный... Если и это не отвергнет от нас страсти празднословия, то вспомните, что сказал Господь: за каждое праздное слово ответим на Суде!..

Освобождение от грехов есть только полдела. Самое главное в делании спасения — насаждение на место грехов добродетелей. И святой Ефрем Сирин, понимая это, просит у Бога даровать ему духов этих добродетелей. И первой такой добродетелью у святого является дух целомудрия.

В словаре Даля такое определение **целомудрия**: «Сохранение себя в девственной или брачной чистоте, непорочность». Сохранить себя в такой чистоте трудно, но есть определенные способы помощи в этом. И первым способом является прямое обращение к Богу. Как только возник у тебя нечистый помысел, обратись к Богу с горячей молитвой о помощи и держи мысль молитвенную до тех пор, пока не получишь укрепления. После молитвы ничто так не ограждает целомудрие, как пост и труд. Отними от огня дрова, огонь погаснет — отними от тела роскошные яства и сытость, и угаснет вождление.

Праздность, как мы уже говорили, также неиссякаемый источник сладострастия. Значит надо трудиться. Обремененному трудами телу не до страсти — оно ищет покоя и отдыха. Глаза наши — это окна, через которые входит в нашу душу смерть. Все грехи любят входить этими окнами, но ничто так часто не входит ими, как похоть. Поэтому необходимо держать глаза закрытыми для греха. Смирненное расположение духа и сердца, по учению святых отцов, есть также великая ограда для целомудрия.

**Смирение** или **смирennemудрие** есть такое состояние души, когда она, познав свою слабость и нечистоту, становится далекой для всякого высокого мнения о себе, постоянно старается раскрывать в себе все доброе, искоренять все злое, но никогда не почитает себя достигшей совершенства. «В душах смиренных Господь» — так говорят святые отцы и Учителя Церкви, и не спасет нас ни подвижничество, ни пост, ни какой другой труд духовный, если не будет при этом истинного смирения. О преподобном Арсении Великом рассказывается, что однажды Ангел Господень показал ему такое видение: стояла отворенная церковь, и два человека несли к ней бревно. Они хотели пройти в двери церковные, но не могли, так как несли бревно не в длину, а в ширину. Не желая уступить один другому, они хотели пройти в двери оба разом, а потому и остались за дверями, не будучи в состоянии войти в отворенный храм. Ангел объяснил это видение: «Эти люди изборают собой людей добродетельных, но гордых, которые не хотят смириться друг перед другом и поэтому не входят в Царство Небесное, а остаются вне его по гордости своей». Смирить себя перед другим очень трудно, еще труднее смириться, когда тебя унижают, злословят, клеветают на тебя... Здесь много помогает добродетель терпения. «Претерпевый до конца спасется», — говорит Господь.

В этих словах вся сила и надежда истинного христианина! Все мы так или иначе страдаем, все мы не хотим ни бед, ни горестей, поэтому всем и каждому нужен этот дух мужества и терпения, чтобы не упасть от отчаяния, не предаться малодушию и ропоту.

И вот, мы подошли к самому главному. Так вот, для того, чтобы мы задумались над этим, и начали делать шаги к исправлению жизни своей, и дано нам великое время поста, и молитва святого Ефрема Сирина.

# Блаженный старец Паисий Святогорец С ПОМОЩЬЮ ИСПОВЕДИ ЧЕЛОВЕК ОСВОБОЖДАЕТСЯ

— Геронда (с греч. старец), в первые годы христианства все члены Церкви совершали исповедь прилюдно. Есть ли польза от такой прилюдной исповеди?

— Первые годы христианства — это одно, а наши с вами годы — дело другое. Сегодня пользы от такой прилюдной исповеди нет.

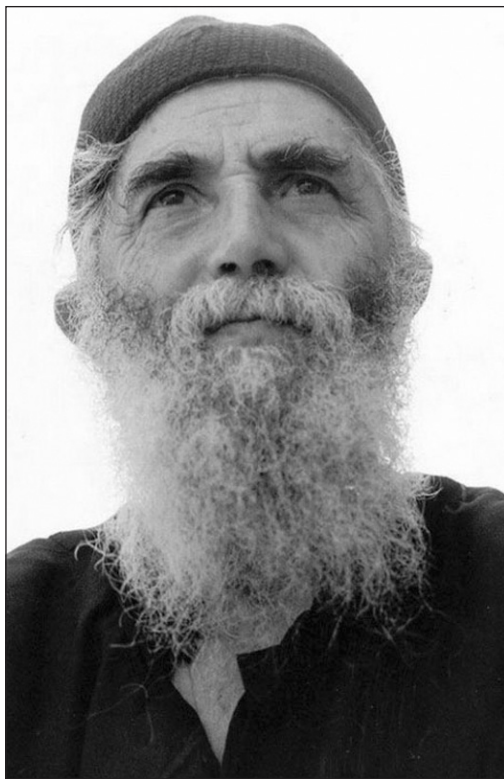
— Почему, Геронда? В те времена у христиан было больше ревности?

— И ревности у них было больше, и того, до чего мы докатились сегодня, у них не было. Сегодня не так, как в старину, — ни с того ни с сего разводятся супруги, разрушаются семьи. Удалившись от Таинства Исповеди, люди задыхаются в помыслах и страстях. Знаете, сколько людей приходят ко мне и просят, чтобы я помог им в каком-то их затруднении? Но при этом эти люди ни на исповедь, ни в церковь не хотят идти! «А в церковь-то ты хоть ходишь?» — спрашиваю. «Нет», — отвечают они. «А ты хоть когда-нибудь исповедовался?» — спрашиваю снова. «Нет. Я пришел к тебе, чтобы ты меня исцелил». — «Но как же я тебя исцелю? Тебе нужно покаяться в своих грехах, нужно исповедоваться, ходить в храм, причащаться — если ты имеешь на это благословение своего духовника, — а я буду молиться о твоём здравии. Неужели ты забываешь о том, что есть и иная жизнь и к ней нам необходимо готовиться?» — «Послушай-ка, отец, — возражают в ответ такие люди, — все то, о чем ты говоришь — церкви, иная жизнь и тому подобное, — нас не занимает. Все это сказки. Я был у колдунов, был у экстрасенсов, и они не смогли меня исцелить. И вот я узнал, что исцелить меня можешь ты». Представляешь, что творится! Ты говоришь им об исповеди, о будущей жизни, а они отвечают, что «все это сказки». Но одновременно просят: «Помоги мне, а то я сижу на таблетках». Но как я им помогу? Разве исцелятся они волшебным образом [без труда]? И посмотри, многие люди, измученные проблемами, которые они сами себе создали своими грехами, не идут к духовнику, который может им действительно помочь, но заканчивают тем, что «исповедуются» у психолога. Они рассказывают психологам историю своей болезни, советуются с ними о своих проблемах, и эти психологи [своими советами] словно швыряют своих пациентов в середину реки, которую им нужно перейти. В результате несчастные или тонут в этой реке, или все-таки доплывают до другого берега, однако течение относит их очень далеко от того места, где они хотели оказаться... А вот придя на исповедь к духовнику и поисповедовавшись, такие люди без риска и страха перейдут реку по мосту. Ведь

в Таинстве Исповеди действует Благодать Божия и человек освобождается от греха.

— Геронда, некоторые люди оправдываются: «Мы не можем найти, хороших духовников и поэтому не идем исповедоваться».

— Все это отговорки. Каждый духовник, раз он облачен в епитрахиль, обладает божественной властью. Он совершает Таинство, он имеет Божественную Благодать, и когда читает над покаявшимся разрешительную



молитву, Бог стирает все грехи, в которых тот поисповедовался с искренним покаянием. То, какую пользу мы получим от Таинства Исповеди, зависит от нас самих.

Однажды ко мне в каливу (от греч. хижина, шатёр) пришел человек, у которого были неполадки с психикой. У него был помысел, что я наделен даром прозорливости и смогу ему помочь. «Что ты обо мне предвидишь?» — спросил он меня. «Найди духовника и исповедуйся ему, — ответил я. — Тогда ты будешь спать как младенец и выбросишь таблетки, которые пьешь». — «В наше время, — ответил он, — хороших духовников нет. Раньше были, а сейчас перевелись». Вот так эти люди приходят ко мне с добрым помыслом получить пользу, однако не слушают того, что я им говорю. Ну, так что же: только зря потратились на билеты до Афона.

Однако я вижу, что диавол придумал новую западню для того, чтобы уловлять людей. Диавол внушает людям помыслы о том, что, если они выполняют какой-то данный ими обет, к примеру, едут в паломничество в святое место, значит, духовно они находятся в порядке. И вот часто видишь, как многие паломники с большими свечами и с серебряными подвесками, которые они обещали привесить к той или иной чудотворной иконе, едут по монастырям, по святым местам, вешают там эти серебряные подвески, освещают себя широким крестным знаменем, утирают навернувшиеся на глаза слезы и этим довольствуются. Эти люди не каются, не исповедуются, не исправляются и тем самым радуют «тангалашку» (такое прозвище старец дал диаволу).

— Геронда, может ли иметь внутренний покой человек, который не исповедуется?

— Как же он будет иметь внутренний покой? Чтобы ощутить внутренний покой, необходимо вычистить себя от мусора. Это нужно сделать посредством исповеди. Открывая свое сердце духовнику, и исповедуя ему грехи, человек смиряется. Таким образом, ему открывается небесная дверь, его щедро осеняет Благодать Божия и он становится свободным.

— До исповеди [духовная] вершина человека затянута туманом. Человек видит сквозь этот туман очень нечетко, расплывчато — и оправдывает свои грехи. Ведь если ум помрачен грехами, то человек видит, будто сквозь туман. А исповедь точно сильный ветер, от которого рассеивается туман и расчищается горизонт. Поэтому если люди, пришедшие ко мне попросить совета, не исповедовались то, прежде всего я шлю их на исповедь и говорю, чтобы они пришли ко мне для беседы уже после нее. Некоторые начинают отговариваться: «Геронда, если ты в состоянии понять, что мне нужно сделать для решения моей проблемы, то просто скажи мне об этом».

— «Даже если я действительно в состоянии понять, что тебе нужно делать, — отвечаю им, — то ты этого понять будешь не в состоянии. Поэтому сперва пойдешь поисповедуйся, а потом приходи и мы с тобой побеседуем». И правда, как можно установить с человеком связь и прийти к взаимопониманию, если он «работает» на другой [духовной] частоте? Посредством исповеди человек вычищает себя изнутри от всего ненужного — и духовно плодоносит. Однажды, когда я копал свой огород, чтобы посадить несколько



ко кустов помидоров, ко мне пришел один посетитель и спросил: «Что ты делаешь, Геронда?» — «Что я делаю? — сказал я. — Да вот, исповедую свой огород». — «Да как же, Геронда, — опешил он. — Неужто огород тоже нуждается в исповеди?» — «Конечно, нуждается. Я убедился, что когда поисповеду огород, то есть вычищу землю от камней, сорняков, колючек и тому подобного, то овощи, которые он родит, бывают крепкими, здоровыми как на подбор! А если огород оставить без исповеди, то и вырастут на его грядках какие-то недоразвитые желтенькие и сморщенные помидорчики!..»

## В духовной жизни необходим духовный руководитель

Сегодня самое необходимое для людей — это найти духовника, исповедоваться ему, доверять ему и советоваться с ним. Если, имея духовника, люди устраивают свою жизнь так, чтобы в ней находилось место молитве и чтению духовных книг, если они ходят в храм, причащаются, тогда в этой жизни им нечего бояться. Для того чтобы душа не сбилась с пути, за ней должен наблюдать духовник. В духовной жизни очень помогает, к примеру, чтение духовных книг, однако, не имея духовного руководителя, человек может истолковывать прочитанное на свой лад и таким образом впасть в прелесть. Погляди, ведь человек, который едет куда-то на маши-

не и плохо знает дорогу, может заглядывать в карту, однако, кроме этого, он останавливается, чтобы спросить у людей, как ему проехать, как не сбиться с пути. К примеру,



человек выезжает из Афин и направляется во Флорину. Карта-то у него, конечно, есть и он в нее заглядывает, но все-таки он останавливается возле какого-нибудь киоска и спрашивает, правильно ли едет, хорошая ли впереди дорога. А если не будет спрашивать, то подвергнется опасности или свернет не туда, куда нужно. Конечно, может быть и такое: человек спрашивает других о том, как ему проехать в нужное место, однако, услышав ответ [что нужно повернуть в другую сторону], все-таки едет по своей дороге и в итоге попадает не туда, куда стремился. А еще он может не обратить внимания на те дорожные опасности, о которых его предупреждали, и попасть в аварию или в какую-нибудь другую неприятность. Однако тот, кто показывал ему правильную дорогу и предупреждал: «Будь внимателен: в таком-то месте крутой поворот, а в таком-то дорога проходит по краю высокого обрыва...», получает свою мзду. То же самое должно происходить и в духовной жизни. Верующему необходимо иметь духовника, который помогал бы ему посредством Таинства Исповеди, давал советы. Только так человек может жить духовной жизнью и быть уверенным в том, что находится на верном пути.

Конечно, духовного руководителя человек выбирает себе [сам]. Доверять свою душу всякому встречному — поперечному не нужно. Подобно тому как, заботясь о телесном здоровье, человек разыскивает хорошего врача, так же, заботясь о здоровье души, нужно постараться найти хорошего духовника и ходить к этому духовнику — врачу души — регулярно.

## Ответы настоятеля

**Добрый день, о. Виктор! Подскажите пожалуйста, можно прийти только на исповедь, не причащаясь, нужно ли предупреждать священника перед исповедью об этом? в таком случае нужно приходить на Литургию также утром (или можно исповедаться и после вечерней службы)? Нужно ли молитвенным правилом готовиться к исповеди без Причастия? Спасибо.**

### Ответ:

Исповедь — покаяние есть таинство, в котором исповедующий свои грехи, при видимом изъявлении прощения от священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом. По своему началу покаяние, как и другие таинства Православной Церкви, есть учреждение Божественное. Благодать вязать и решить грехи была обещана апостолам Иисусом Христом еще во время Его земной жизни. Так, Господь в беседе о прощении согрешающим говорил апостолам: «Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Мф. 18, 18). Эта благодать и была преподана апостолам и их преемникам Иисусом Христом по воскресении, когда он часто беседовал с учениками об устройстве Своей Церкви и учреждал для нее таинства. Однажды, явившись ученикам после воскресения, Спаситель сказал: «Мир вам! Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин. 20, 21-23). Здесь благодать и власть вязать и решить грехи названа Духом Святым, и, таким образом, разрешение или удержание их представляется делом Божиим. В этом и состоит Таинство.

Таинство Исповеди — Покаяния требует соответственной молитвенной, духовной настроенности и сосредоточенной подготовки. Это



можно сочетать с домашней частной молитвой и общественным Богослужением в православном храме (во время вечернего Богослужения и Божественной литургии).

По Уставу и традиции Православной Церкви нашего Отечества перед Причастием нужно обязательно исповедаться.

Необходимо всегда помнить, что исповедь — таинство, во время которого христианин исповедует свои грехи и кается в них — происходит очищение его души.

Исповедь — это не просто обычная беседа с духовником на различные, хотя и важные для христианина темы, для этого можно отдельно задать вопрос священнику и получить от него совет или наставление, исповедь — это таинственное общение кающегося человека с Богом.

Исповедоваться можно и без Причастия в любое удобное для Вас и Духовника время.

## ТАИНСТВА

# Таинство Соборования

Беликим постом во многих храмах совершается Таинство Соборования. Что оно означает? В каких случаях необходимо собороваться и как часто? Можно ли, пособоровавшись, забыть обо всех болезнях

— **Что такое Соборование?**

— Соборование, или как оно еще называется Елеосвящение, — это церковное Таинство, в котором при помазании тела специально освященным маслом (елеем) призывается на человека благодать Божия, исцеляющая



немощи душевные и телесные. Установление Таинства относится к апостольским временам. В послании апостола Иакова говорится: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак. 5, 14–15).

Кроме телесного исцеления, в Таинстве испрашивается и отпущение грехов — ибо большинство болезней являются следствием греха, тогда как сам грех — болезнь духовная. По изъяснению учителей Церкви, при Елеосвящении отпускаются грехи забытые (но не сознательно утаенные на исповеди!), к примеру, — по причине своей малозначимости для человека. Однако совокупность этих гре-

хов может тяжелым бременем лечь на душу и стать причиной не только расстройства духовного здоровья, но и, как следствие, заболеваний телесных.

Елеосвящение именуется Соборованием потому, что по уставу Церкви его полагается совершать семи священникам (собором священнослужителей). Число семь — символический знак Церкви и ее полноты; именно поэтому само последование Таинства состоит в прочтении, после определенных молитвословий, семи различных отрывков из Апостола и Евангелия, повествующих о покаянии, об исцелении, о необходимости веры и упования на Бога, о сострадании и милосердии. После каждого такого прочтения и молитвенного обращения к Богу об отпущении грехов больного совершается его помазание освященным маслом (елеем), смешанным с вином — то есть, помазание также совершается семикратно. Впрочем, Церковь допускает совершение Таинства тремя, двумя и даже одним священником — с тем, чтобы он совершал его от лица собора иереев, произносил все молитвы, совершал чтения и семикратно помазывал болящего.

— **В каких случаях человеку необходимо пособороваться? До сих пор достаточно распространено мнение о том, что Соборование совершается только перед смертью.**

— Елеосвящение совершается над православными верующими старше семи лет, страдающими телесными и душевными болезнями. Под последними можно понимать и тяжелое духовное состояние (уныние, скорбь, отчаяние) — ибо причиной его могут быть (и, как правило, бывают) нераскаянные грехи, может быть, даже не осознаваемые человеком. Следовательно, Таинство может совершаться не только над страдающими от тяжелых телесных недугов или умирающими. Кроме того, мало кто из живущих в наше вре-

мя может считать себя абсолютно физически здоровым даже при отсутствии тяжких заболеваний... Не совершается Елеосвящение над больными, находящимися в бессознательном состоянии, а также над буйными психически больными.

Таинство может происходить как в храме, так и в других условиях. По сложившейся традиции, общее Соборование во многих храмах совершается в дни Великого Поста.

— **А как нужно готовиться к Соборованию?**

— Специального приготовления перед Таинством не нужно, но полезно и разумно будет соединять его с исповедью и с принятием Святых Христовых Таин, потому что по вере Церкви в Соборовании также подается прощение забытых нами грехов, и естественно, человек, который поисповедовался, искренне очистил свою душу покаянием, тот с большей для себя пользой и пособорует. Как частный случай можно сказать и о том, что помимо со-



вершенно особенных ситуаций, женщины в период регулярной немощи не приступают к Соборованию, как и к любому другому Таинству. К Елеосвящению, если нет особо тяжелой болезни или тяжких обстоятельств, следует приступать не чаще одного раза в год.



Свято-Троицкий собор

**ВЕЛИКОПОСТНАЯ  
ОБЩАЯ ИСПОВЕДЬ**

совершается  
каждую субботу в 15.00,  
ул. Екатерининская, 55

Свято-Троицкий собор  
**МАСЛОСОБОРОВАНИЕ**

таинство елеосвящения  
совершается по вторникам  
15 марта, 22 марта, 29 марта,  
5 апреля, 12 апреля,  
начало в 11.00  
ул. Екатерининская, 55

При Свято-Троицком соборе по благословению Высокопреосвященнейшего Агафангела, Митрополита Одесского и Измаильского с 2007 г. действует **Молодежный центр**. Приглашаем прихожан нашего храма в возрасте от 17 до 35 лет для участия в благотворительных, миссионерских и волонтерских мероприятиях. Обращайтесь за информацией к духовнику центра **прот. Сергию Кударенко**, звоните (093) 607-75-35, Борис или (063) 670-28-98, (048) 735-46-02, Дмитрий